



À LA UNE

La Gale : Comment vous soigner et traiter votre environnement ?



Scannez le QR code pour regarder la vidéo et utilisez ce tableau pour suivre votre traitement.



Évitez de vous gratter même si cela démange, cela pourrait aggraver l'irritation de la peau.



Assurez-vous que toutes les personnes en contact étroit avec vous suivent également le traitement, même sans symptômes.

Quoi ?	Comment ?	Quand ?	Check !
Identifiez <ul style="list-style-type: none">• Les personnes à traiter• Le linge à traiter	<ul style="list-style-type: none">• Vous, les personnes vivant avec vous (dans la même maison) et celles avec qui vous avez des contacts rapprochés.• Celui porté 3 jours avant, et 24h après le traitement médicamenteux.		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Préparez-vous	Prévoyez des draps propres, lavés à 60°C. Prenez une douche chaude, coupez vos ongles courts et enfiler un pyjama propre.	Le soir, avant de vous coucher.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Traitez-vous	Prenez les comprimés tels que prescrits par votre médecin (2h avant ou après la prise de nourriture) et/ou appliquez la crème : <ul style="list-style-type: none">• partout sauf sur le visage et les cheveux, n'oubliez pas le nombril, la plante des pieds, sous les ongles. Demandez de l'aide pour votre dos.• pour les enfants de moins de 2 ans : appliquez sur TOUT le corps y compris le visage et le cuir chevelu, en évitant les yeux et la bouche.	Le soir, avant de vous coucher.	<input type="checkbox"/>
Laissez agir 8 à 12h	Allez dormir.		<input type="checkbox"/>
	Prenez une douche chaude à l'eau et au savon, utilisez des essuies propres du jour et enfiler des vêtements propres. Changez vos draps pour des draps propres et lavez les draps de la nuit à 60°C.	Le lendemain matin, 8 à 12h après l'application de la crème.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Nettoyez TOUT le linge, literie, tapis etc.	Vêtements :		
	<ul style="list-style-type: none"> Lavez à 60°C l'ensemble du linge qui a été en contact avec votre peau depuis 3 jours avant et jusqu'à 24h après le début du traitement. <i>Alternative : les vêtements comme les vestes, gants ou chaussures peuvent être placés soit dans un séchoir à 60°C durant 10 minutes soit au congélateur à -18°C pendant 24 heures soit dans un sac plastique fermé pendant 4 jours.</i> 		<input type="checkbox"/>
	Le linge de maison (coussins de fauteuil, couvertures, linge de cuisine, petit tapis, ...), la literie (housse de couette, coussins, doudou, ...), le linge de toilette (essuies, gants de toilettes, disques démaquillants lavables, peignoir, ...) sont traités de la même manière.	Durant la journée (au plus tôt 8h après la prise du traitement et/ou application de la crème).	<input type="checkbox"/>
Les grands tapis et autres qui ne peuvent entrer dans la machine à laver ou le congélateur peuvent être enroulés et isolés durant 7 jours.	<input type="checkbox"/>		
Nettoyez le reste de votre environnement	Aspirez minutieusement (mettez des gants pour changer de sac et laver le filtre après).		<input type="checkbox"/>
	Puis traitez à la vapeur votre matelas, fauteuil, siège de voiture, poussette, ...		<input type="checkbox"/>
	Passez le nettoyeur vapeur pendant 5 secondes sur chaque zone.		<input type="checkbox"/>
	Nettoyez toute la maison avec un produit nettoyant ordinaire (n'oubliez pas les télécommandes poignées de porte, ...).		<input type="checkbox"/>
7 à 14 jours plus tard, selon votre prescription médicale			
Préparez-vous	Prévoyez des draps propres, lavés à 60°C	Le soir, avant de vous coucher.	<input type="checkbox"/>
	Prenez une douche chaude, coupez vos ongles courts et enfiler un pyjama propre		<input type="checkbox"/>
Traitez-vous	Prenez les comprimés tels que prescrits par votre médecin et/ou appliquez la crème : <ul style="list-style-type: none"> partout sauf sur le visage et les cheveux, n'oubliez pas le nombril, la plante des pieds, sous les ongles. Demandez de l'aide pour votre dos. pour les enfants de moins de 2 ans : appliquez sur TOUT le corps y compris le visage et le cuir chevelu, en évitant les yeux et la bouche. 	Le soir, avant de vous coucher.	<input type="checkbox"/>
Laissez agir 8 à 12h	Allez dormir.		<input type="checkbox"/>
	Prenez une douche chaude à l'eau et au savon, utilisez des essuies propres du jour et enfiler des vêtements propres	Le lendemain matin, 8 à 12h après l'application de la crème.	<input type="checkbox"/>
	Changez vos draps pour des draps propres et lavez les draps de la nuit à 60°C.		<input type="checkbox"/>

Si les symptômes persistent après 4 semaines, consultez un médecin pour une réévaluation du traitement.



Vous retrouverez une fiche très complète réalisée par l'aviq en scannant ce QR code.

En province de Liège, le réseau public universitaire elipse réunit 8 institutions: le Centre hospitalier du Bois de l'Abbaye, le Centre Hospitalier Reine Astrid de Malmedy, le CHR de Huy, le CHR de Verviers, le CHU de Liège, l'hôpital de la Citadelle, la Clinique André Renard, et ISOsL



Vous avez une question en matière de prévention et contrôle des infections, en gestion optimale d'une antibiothérapie, d'infectiologie ou de pharmacologie ?

Le **Host elipse** est accessible du lundi au vendredi entre 9h et 17h:

04 321 51 18

host.elipse@citadelle.be